

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Somos conscientes de que tu salud mental y la de tu entorno necesitan adaptarse a la situación, por lo que te ofrecemos la intervención de una persona profesional especializada para preparar la vida fuera del entorno hospitalario y alcanzar el mayor bienestar posible.

En estos casos, puedes encontrarte con:

- ✓ Dificultades asociadas al afrontamiento de la situación
- ✓ Un momento personal delicado
- ✓ O buscar desarrollar habilidades para enfrentar el día a día

APOYO ENTRE IGUALES

Comparte tu situación con otras personas que han pasado por tu misma situación. Ellas te apoyarán mediante su experiencia para adaptarte a la nueva situación o para tu proyecto de vida independiente.

DENTRO DE NUESTRAS ENTIDADES QUE COMPONEN LA FEDERACIÓN NACIONAL ASPAYM TAMBIÉN HAY...

Médicos/as (neurología, urología, ginecología y obstetricia especializada en lesión medular), enfermeros/as, celadores/as, neuropsicólogos/as, fisioterapeutas infantiles, logopedas, nutricionistas, educadores/as sociales, técnicos/as en ortoprótesis, sexólogos/as, especialistas en deportes adaptados... y mucho más.

¿QUIERES SER PERSONA VOLUNTARIA DE ASPAYM? ERES IMPORTANTE PARA NUESTRA ENTIDAD

- ✓ Participa en las campañas de prevención
- ✓ Comparte tu experiencia
- ✓ Sensibiliza a la sociedad
- ✓ Propón tus iniciativas



CONTACTA:



www.aspaym.org
www.comunica.aspaym.org



@aspaymnacional

Si tienes una lesión medular, discapacidad física

u otras lesiones

— por un siniestro de tráfico/vial —

o si perteneces
al entorno
familiar o
afectivo de una
víctima

Estamos para ayudarte

¡Contáctanos!



ATENCIÓN JURÍDICA

Asesoramiento personalizado y activación de los procesos necesarios para actuar en defensa de los derechos de las personas afectadas por un siniestro de tráfico/ vial.

Contamos con profesionales especializados que te asesoran sobre:

- ✔ Reclamación por los daños sufridos
- ✔ Trámites de la posible incapacidad laboral
- ✔ Los plazos que deben conocerse
- ✔ Los documentos clave o informes médicos necesarios
- ✔ Inicio, o no, de acciones judiciales
- ✔ Valorar la posibilidad de acuerdo entre las partes



ATENCIÓN SOCIAL, ACCESIBILIDAD Y LABORAL

Informamos y tramitamos sobre las gestiones y recursos necesarios que se adapten a tus necesidades, entre las que pueden incluirse:

- ✔ Prestaciones económicas
- ✔ Prestaciones de atención a la dependencia
- ✔ Tarjeta de estacionamiento para personas con movilidad reducida
- ✔ Valoración de accesibilidad de la vivienda
- ✔ Productos de apoyo para la vida diaria (alimentación, vestido, higiene personal, movilidad personal, ocio)
- ✔ Adaptaciones para la vivienda, trabajo, vehículos
- ✔ Información y adaptación al puesto de trabajo



REHABILITACIÓN FÍSICA

Es importante para alcanzar el mayor nivel de las capacidades que quedan intactas y, cuando la lesión permita, favorecer las posibilidades funcionales y de independencia.

Las movilizaciones son de vital importancia para lograr beneficios a nivel articular, muscular y circulatorio, así como evitar deformidades, complicaciones y rigideces.

Dentro del servicio de rehabilitación ofrecemos:

- ✔ Ejercicio terapéutico y funcional
- ✔ Control motor
- ✔ Reeducación y aprendizaje de nuevas habilidades
- ✔ Terapia manual...

✳ **El tratamiento es personalizado, con ejercicios adaptados a la situación tanto física como funcional, enfocados a lograr los objetivos planteados.**

